

# ACTIVITÉS, ANIMATIONS & VOYAGES SENIORS

2024



# SOMMAIRE

Ateliers .....	p.4
Janvier .....	p. 6
Février .....	p. 7
Mars .....	p. 8
Avril .....	p. 9
Mai .....	p. 10
Juin .....	p. 11
Juillet / Août.....	p. 12
Septembre .....	p. 14
Octobre .....	p. 15
Novembre .....	p. 16
Décembre .....	p. 17
Séjours .....	p. 18
Infos pratiques .....	p. 22

# ÉDITO

Votre guide nouveau format est de retour cette année. Après le temps des retrouvailles, nous retrouvons le chemin des animations et activités diverses et variées.

Nous sommes très attachés à maintenir ce lien avec vous et continuer de vous accompagner au mieux. C'est le sens de notre mobilisation à l'occasion de la semaine bleue, de l'organisation du portage de colis à domicile en fin d'année, du traditionnel banquet annuel, du service de minibus à votre disposition ou encore des activités culturelles, sportives et de loisirs que nous vous proposons.

Pour vous aider à vous évader, l'équipe du tout nouveau service animation seniors, vous propose aussi toute une programmation de découverte et d'animations, dans de nombreux domaines.

Lotos, déjeuners, ateliers, visites, thés dansants, sorties culturelles, activités sportives, autant d'occasions de se rencontrer, d'apprendre et d'échanger.

Tous nos vœux de bonheur, de sérénité et de santé pour cette nouvelle année 2024.

Prenez soin de vous et de vos proches.

A très vite.



**Frédéric BOUCHE**  
Maire de Villeparisis  
Vice-président  
de Roissy Pays  
de France



**Caroline DIGARD**  
Adjointe au maire  
chargée des Fêtes,  
de la Vie associa-  
tive, des Seniors,  
des Liens intergé-  
nérationnels et de  
l'État-civil



# ATELIERS

Atelier jardinage au potager municipal

## CALENDRIER

ACTIVITÉS	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Gym douce	Espace Boiparisis		9H - 10H			
	Résidence Octave Landry		15H30 - 16H30			
Atelier Informatique	Résidence Octave Landry				Débutants 9H15 - 10H15 Confirmés 10H15 - 11h15	
Yoga	Espace Boisparisis					10h45 - 11h45
Aquagym	Piscine intercommunale de Villeparisis			12H15 - 13H		

### INFOS PRATIQUES

#### Service Animation seniors

Résidence d'autonomie Octave Landry  
1, chemin de la Couronne - 01 64 27 07 95  
senioranimation@mairie-villeparisis.fr

## LOISIRS & CONVIVIALITÉ

### ACTIVITÉS

Café rencontre, loto, Repas festifs, Repas au restaurant, marche douce...  
Venez profiter de toutes les activités proposées chaque mois dans votre ville.

### SORTIES

Chaque mois nous vous proposons une ou plusieurs sorties à thèmes dans la région. Le transport est assuré en autocar. Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

Programme sous réserve de modifications et d'un nombre d'inscrits suffisant.

### LUDOTHÈQUE MUNICIPALE

Ouverte à tous pour jouer sur place ou emprunter des jeux. Différents espaces vous attendent : jeux symboliques, jeux de société pour tous les âges.

Gratuite depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023

### ATELIERS NUMÉRIQUE

Atelier informatique animé par un animateur bénévole.

Inscription gratuite à l'année



**Le règlement doit impérativement être effectué 1 MOIS AVANT TOUTE MANIFESTATION.**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Service animation seniors :

les mardis de 14h à 17h les jeudis de 10h30 à 11h30 au 01 64 27 07 95

### PAIEMENT LE CAS ÉCHÉANT :

Chèque à l'ordre de Régie R voyages Animations Seniors  
Espèces uniquement sur place (ne pas mettre dans la boîte aux lettres)

## SPORTS

### AQUAGYM

Activité animée par un maître-nageur de la piscine intercommunale Jean Taris.

**Mercredi - 12h15 / 13h**

Inscription gratuite à l'année + certificat médical

### MARCHE DOUCE

Activité animée par un agent du service.

**Un mardi par mois.**

**Inscription gratuite possible tout au long de l'année**



### GYM DOUCE

Activité animée par un professeur de gymnastique. Certificat médical et une attestation de votre assurance responsabilité civile obligatoires. Apporter sa serviette.

Pas de cours pendant les vacances scolaires. **Inscription payante à l'année.**

**Mardi - 9h / 10h ou 15h30 / 16h30**

### TRAINING FIT

Activité animée par un éducateur sportif de la ville. Un dimanche par mois.

**Inscription gratuite possible tout au long de l'année**



### YOGA



Activité animée par un professeur de yoga.  
Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Certificat médical et une attestation de votre assurance responsabilité civile obligatoires.

**Vendredi - 10h45 / 11h45**

**Inscription payante à l'année**

Cours de Yoga et Gym douce  
Inscription à l'année  
Pour plus d'informations se rapprocher auprès du service Animation Seniors

## CULTURE



### MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE ELSA TRIOLET

Vous trouverez une riche collection de livres, vinyles, BD, revues, CD, DVD... et de nombreuses animations toute l'année.

*Abonnement gratuit*



### CONSERVATOIRE MUNICIPAL

Le conservatoire municipal dispense un enseignement artistique spécialisé en musique et en danse avec un large choix de spécialités et d'apprentissages diversifiés.

*Toutes les infos sur conservatoire. villeparisis.fr ou au 01 64 27 05 05.*

**NOUVEAU !**



### CAFÉ RENCONTRE

Envie d'échanger ! Papoter ! Alors, cet atelier est fait pour vous. Rejoignez-nous un vendredi par mois.

Dans la salle du Parc Honoré Balzac de 9h30 à 11h, pour un moment d'échange autour d'un café.



### CENTRE CULTUREL JACQUES PRÉVERT

Le centre propose une programmation éclectique et riche pour tous les âges et tous les goûts.

Tarif préférentiel sur les spectacles pour les Villeparisiens.

*Toute la programmation sur ccjp.fr ou 01 64 67 59 61*

# Janvier



**INSCRIPTIONS : MARDI 9 JANVIER - 14H / 16H - SALLE  
WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT**

## SORTIES

mardi  
**30**

### La guinguette des Pêcheurs

RIEUX (60)

10h10-18H30

Retrouvez l'esprit des guinguettes sur les bords de l'Oise. A l'intérieur, la salle regorge de photos de danseurs aux tenues colorées et pochettes d'albums des meilleures peintures de l'accordéon. Un repas traditionnel vous sera servi, au son de quelques notes de musique, avant l'ouverture de la piste de danse.

30 personnes

Marche



**36€ / 40.50€ / 45€**  
selon barème

jeudi  
**18**

### Inscriptions aux voyages 2024

14h-16h30

Renseignements et/ou inscriptions aux voyages munis de votre dernier avis d'imposition.

Les portes ne seront pas ouvertes avant 14h.

Les personnes ayant participé au voyage classique en 2023 ne seront pas prioritaires à celui de 2024.

Une liste d'attente sera mise en place.

Salle des Mariages - Mairie



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

## À NE PAS MANQUER

### AU CENTRE CULTUREL JACQUES PRÉVERT

- Voeux du Maire, vendredi 12 janvier
- Théâtre comédie « Le clan des divorcées » d'Alil Vardar, dimanche 14 janvier
  - Théâtre « Changer l'eau des fleurs » mardi 16 janvier
  - Danse « Don Quichotte » jeudi 18 janvier
- Humour « Les Décaféinés », vendredi 19 janvier
- Variété Maxime Le Forestier, dimanche 21 janvier
- Musique « Nouveaux mondes » avec l'orchestre national d'Ile-de-France, dimanche 28 janvier
- Cirque clown « L'empreinte » avec l'attraction céleste, mardi 30 janvier

## ACTIVITÉS

### JEUDI 25 - 14H30 / 17H15 **LOTO**

Achat des cartons à 1€20 dès 13h45

**SALLE WISSOLS**  
Chemin des petits marais

INSCRIPTIONS : MARDI 9 JANVIER - 14H / 16H - SALLE  
WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

jeudi  
**15**

### Les lumières et la romance

PARIS (75)

8H10-19H

Visite libre du fabuleux « Atelier des lumières » où les œuvres de Chagall et de Paul Klee sont présentées sur des murs de près de 10 m de haut à l'intérieur d'un espace extraordinaire.

Une déambulation libre au cœur des lumières, des couleurs et des peintures.

Après un déjeuner dans un restaurant Parisien, vous embarquerez près de la Tour Eiffel pour une croisière sur la Seine, afin de découvrir dans sa diversité, le charme des ponts authentiques et des monuments les plus célèbres.

30 personnes

Marche



**49.50€ / 55.50€ / 62€**  
selon barème

mercredi  
**21**

**NOUVEAU !**

### Sortie intergénérationnelle

Une sortie qui rassemble grands-parents et enfants le temps d'une après-midi.

Marche



Les horaires et le prix de la sortie  
vous seront communiqués le jour  
des inscriptions.



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

## À NE PAS MANQUER

AU CENTRE CULTUREL  
JACQUES PRÉVERT

- Théâtre « Oublie-moi »,  
mercredi 28 février

## ACTIVITÉS

### DIMANCHE 4 BANQUET DES AÎNÉS

GYMNASSE DES PETIS MARAIS

Pour les personnes de 65 ans

et plus inscrites auprès du service animation

### VENDREDI 9 - 9H30 / 11H CAFÉ RENCONTRE

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE

MICHELINE GLÉVEAU

60 rue Jean Jaurès

### MARDI 20 - 9H30 / 12H MARCHÉ DOUCE

# Mars



INSCRIPTIONS : MARDI 6 FEVRIER - 14H / 16H - SALLE  
WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

vendredi  
**1<sup>er</sup>**

### Parc safari de Thoiry

THOIRY (78)

9h15 - 20h30

Partez à la découverte du Parc safari en bus. Vous découvrirez les différentes espèces animales au plus près.

Pause déjeuner à l'espace restauration du site. L'après-midi visite libre du zoo. En fin d'après-midi, au soleil couchant, vous profiterez d'une splendide promenade au cœur de création lumineuse. Un spectacle époustouflant !!

30 personnes

Marche



**49.50€ / 55.50€ / 62€**  
selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.



## À NE PAS MANQUER

- **Semaine de l'égalité femmes / hommes**, du 4 au 9 mars

**AU CENTRE CULTUREL  
JACQUES PRÉVERT**

- **Théâtre, « Lames »**,  
vendredi 8 mars
- **Comédie musicale Joséphine  
Becker « Le Musical »**,  
dimanche 10 mars
- **Commémoration**, mardi 19 mars

## ACTIVITÉS



**JEUDI 7 - 12H / 17H30**  
**REPAS DES GRANDS-  
MÈRES ET DES  
GRANDS-PÈRES**

SALLE CLAUDE NOUGARO  
22€ / 25€ / 28€ selon barème



**MARDI 12 - 9H30 / 12H**  
**MARCHE DOUCE**



**VENDREDI 15 - 9H30 / 11H**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès



**JEUDI 28 - 14H30 / 17H15**  
**LOTO**

SALLE WISSOLS  
Achat des cartons à 1€20 dès 13h45

# Avril

INSCRIPTIONS : MARDI 5 MARS - 14H / 16H - SALLE WISSOLS  
VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

mercredi  
**17**

### Duché de Normandie et banquet médiéval

LES ANDELYS (27)

7H30 - 19H

Impossible de le rater ! Visite guidée de cet emblématique fort. Le Château-Gaillard veille depuis plus de 800 ans sur la Seine. Le midi vous irez vous immerger à l'époque du Moyen-Age autour d'un repas à partir de mets d'Antan. L'après-midi visite commentée du Pressoir d'Or dans une ferme typique du Vexin Normand.

Marche



30 personnes

45€ / 50.50€ / 56€

selon barème

mardi  
**23**

### Maison Caillebotte

YERRES (91)

12h10-18h

Etape incontournable du parcours impressionniste de la Région Ile de France, découvrez la propriété Caillebotte qui fut la demeure de Gustave Caillebotte et sa famille entre 1860 et 1879.

Marche



20 personnes

14€ / 15.50€ / 17€

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

## À NE PAS MANQUER

- Mois de l'Environnement
  - Fête du printemps, samedi 6 avril
  - Jour de la Terre, samedi 27 avril
- AU CENTRE CULTUREL  
JACQUES PRÉVERT**
- Concert « Antonio Zambujo »  
samedi 27 avril
  - Exposition - 50 ans de la révolution  
des Œillets avec l'association des  
petits Coins du Portugal

## ACTIVITÉS

 **MERCREDI 3 - 12H / 14H30**  
**REPAS AU RESTAURANT**

22€ / 25€ / 28€ selon barème

 **VENDREDI 19 - 9H30 / 11H**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès

 **MARDI 30 - 9H30 / 12H**  
**MARCHE DOUCE**

# Mai



INSCRIPTIONS : MARDI 2 AVRIL - 14H / 16H - SALLE  
WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

Mercredi

15

**NOUVEAU!**

Sortie  
intergénérationnelle

Une sortie qui rassemble grands-parents et enfants  
le temps d'un après-midi.

Marche



L'horaire du car et le prix de la  
sortie vous seront communiqués  
le jour des inscriptions.

Mercredi

29

Le chemin  
des Dames

LAON (02)

7h30-19h30

Départ pour la visite de la caverne du Dragon et le  
chemin des Dames, l'un des hauts lieux de l'histoire de  
la première guerre mondiale de 14-18, où les hommes  
vivaient dans des casernes...

Pause déjeuner dans un restaurant traditionnel de  
Laon.

L'après-midi visite commentée en petit train de la vieille  
ville et visite guidée du familistère.

30 personnes

Marche



49.50€ / 55.50€ / 62€  
selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.



## À NE PAS MANQUER

- **Commémoration du 8 mai 1945**,  
mercredi 8 mai
  - **Journée nationale des mémoires  
de la traite, de l'esclavage et de leur  
abolition**, vendredi 10 mai
  - **Semaine bilan**, Du 21 au 28 mai
  - **Fête des voisins**, vendredi 31 mai
- AU CENTRE CULTUREL  
JACQUES PRÉVERT**
- **Théâtre comédie « Ave César »**  
dimanche 5 mai
  - **Théâtre « La nuit des rois » de  
Shakespeare**, mardi 14 mai
  - **Humour La Bajon « extraterrestre »**,  
dimanche 26 mai
  - **Lancement de la saison**  
du Centre culturel Jacques Prévert,  
samedi 25 mai

## ACTIVITÉS



JEUDI 2 - 12H / 17H30

**REPAS FÊTE  
DU MUGUET**

SALLE CLAUDE NOUGARO

22€ / 25€ / 28€ selon barème



JEUDI 16 - 14H30 / 17H15

**LOTO**

SALLE WISSOLS

Achat des cartons à 1€20 dès 13h45



VENDREDI 17 - 9H30 / 11H

**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE

MICHELINE GLÉVEAU

60 rue Jean Jaurès



MARDI 28 - 9H30 / 12H

**MARCHE DOUCE**

# Juin

INSCRIPTIONS : MARDI 7 MAI - 14H / 16H - SALLE WISSOLS  
VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

mardi  
**18**

### Le domaine des Macarons

REAU (77)

12h50 -17h30

Le domaine est une fabrique familiale et artisanale de macarons traditionnels. Durant la visite, les secrets de leur fabrication vous seront révélés. Un goûter vous sera servi à la fin de cet après-midi, au salon de thé où vous dégusterez ces pâtisseries aux saveurs variées (possibilité d'achats).

20 personnes

Marche



12€

jeudi  
**27**

### Les merveilles de l'Oise Normande

(60)

7h10-20h

Visite guidée du village de Gerberoy. Découvrez l'un des plus beaux villages de France. Déjeuner dans un restaurant du Pays de Bray. L'après-midi visite guidée de l'Abbatiale de Saint-Germer-de-Fly, replonger au cœur de l'histoire et admirez ses vitraux d'origine et sa splendide rosace.

30 personnes

Marche



40.50€ / 45.50€ / 50.50€  
selon barème

## À NE PAS MANQUER

- **Journée mondiale du jeu**, samedi 1<sup>er</sup> juin
- **Théâtre « Le petit déjeuner »**, au marché, Dimanche 2 juin
- **Concert au conservatoire**, vendredi 7 et samedi 8 juin
- **100 ans USMV**, samedi 15 juin
- **Commémoration « Appel du 18 juin »**, Mardi 18 juin
  - **Fête de la Musique**, mercredi 21 juin
  - **Cirque « I love you too »** au stade Delaune, samedi 22 et dimanche 23 juin

## ACTIVITÉS

### JEUDI 6 - 12H / 17H30 **REPAS FÊTE DES PÈRES ET DES MÈRES**

SALLE CLAUDE NOUGARO  
22€ / 25€ / 28€ selon barème

### MARDI 11 - 10H / 14H **MARCHE PIQUE-NIQUE**

Un pique-nique à apporter après la marche

### VENDREDI 14 - 9H30 / 11H **CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

# Juillet

INSCRIPTIONS : MARDI 4 JUIN - 14H / 16H - SALLE WISSOLS  
VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

jeudi  
**18**

### Sortie surprise

Une sortie Surprise vous sera proposé en cette après-midi de Juillet. Les horaires et le prix de la sortie vous seront communiqués le jour des inscriptions



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

## ACTIVITÉS

 **VENDREDI 5 - 9H30 / 11H**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès

 **JEUDI 25 - 12H / 14H30**  
**REPAS  
AU RESTAURANT**

22€ / 25€ / 28€

 **MARDI 23 - 9H30 / 12H**  
**MARCHE DOUCE**

## À NE PAS MANQUER L'ÉTÉ

PROGRAMME D'UN ÉTÉ  
À VILLEPARISIS AVEC NOTAMMENT :

- **Fête du Parc**, samedi 8 juillet
- **Pique-nique républicain**, samedi 13 juillet
- **Un été à Villeparisis** du 22 juillet au 3 août

# Août

INSCRIPTIONS : MARDI 2 JUILLET - 14H / 16H - SALLE WISSOLS  
VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

mardi  
**20**

### Le pays de Meaux au fil de L'eau

MEAUX (77)

9H - 19H

Rendez-vous à l'usine élévatoire de Tribardou. Par la suite, vous irez déjeuner sur une péniche, en centre-ville de Meaux. Vous terminerez la journée en faisant une balade électrique en bateau sans permis sur la Marne.

30 personnes

Marche



40.50€ / 45.50€ / 50.50€

## ACTIVITÉS

 **JEUDI 8 - 12H / 14H30**  
**REPAS  
AU RESTAURANT**

22€ / 25€ / 28€

 **MARDI 13 - 9H30 / 12H**  
**MARCHE DOUCE**

 **VENDREDI 23 - 9H30 / 11H**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès

- **Jeux olympiques de Paris** du 26 juillet au 11 août
- **Commémoration de la Libération de Villeparisis**, dimanche 25 août
  - **Cinéma pleir air et de nombreuses surprises...**

# 2024 en images



# Septembre

**INSCRIPTIONS : MARDI 6 AOÛT - 14H / 16H - SALLE  
WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT**

## INSCRIPTIONS

Dimanche

**1<sup>er</sup>**

### Forum des associations

Parc Honoré de Balzac

10H - 17H

Présentation du service Animation seniors et possibilité de renouveler la carte senior. Se munir de son dernier avis d'imposition.

## SORTIES

Jeudi

**5**

### A la découverte de Pierrefonds

Pierrefond (60)

8H10 - 19H

Visite guidée de L'imposant château de Pierrefonds qui surplombe fièrement le village. Construit à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle par Louis d'Orléans et restauré par Viollet-le-Duc pour le compte de Napoléon III, remontez le temps pour une journée magique.

Déjeuner dans un restaurant de Pierrefonds, profiter d'un cadre agréable à proximité du château et à quelques pas du lac.

L'après-midi déambulez à travers les rues de cet ancien village thermal autrefois appelé « Pierrefonds-les-Bains »

30 personnes

Marche



**36€ / 40.50€ / 45€**

selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

## À NE PAS MANQUER

- **Les Jeux paralympiques 2024**, du mercredi 28 août au dimanche 8 septembre
- **Journées européennes du Patrimoine**, 14 et 15 septembre
- **Festival des arts de la rue Primo**, vendredi 20 et samedi 21 septembre

## INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

**Cours de Yoga et de Gym douce**  
Mardi 10 septembre - 9h / 10h

**Cours d'aquagym et d'informatique**  
Mercredi 11 septembre - 9h / 10h

Renseignements auprès du service Animation

## ACTIVITÉS

 **VENDREDI 6 - 9H30 / 11H**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès

 **JEUDI 12 - 14H30 / 17H15**  
**LOTO**

SALLE WISSOLS  
Achat des cartons à 1€20 dès 13h45

 **MARDI 17 - 9H30 / 14H30**  
**MARCHE PIQUE-NIQUE**

Pique-nique à apporter après la marche

# Octobre



INSCRIPTIONS : MARDI 3 SEPTEMBRE - 14H / 16H - SALLE  
WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## SORTIES

Mardi

8

### Après-midi dansant

Centre culturel Jacques Prévert  
Villeparisis (77)

14H - 18H

Venez profiter d'un moment convivial le temps d'un après-midi en dansant sur les musiques d'hier et d'aujourd'hui.

5€ Villeparisiens  
10 € hors Villeparisis



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.



## À NE PAS MANQUER

- **La semaine bleue,**  
du 7 au 12 octobre
- **La Villeparisienne,**  
la marche et la course Rose,  
samedi 12 octobre
- **Villepa'gourmand,**  
19 et 20 octobre - Centre culturel  
Jacques Prévert

## ACTIVITÉS

 **JEUDI 24 - 14H30 / 17H15**  
**LOTO**

SALLE WISSOLS  
Achat des cartons à 1€20 dès 13h45

 **VENDREDI 25**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE  
MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès

 **MARDI 29 - 9H30 / 12H**  
**MARCHE DOUCE**

# Novembre



INSCRIPTIONS : DU MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE - 14H / 16H - SALLE WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT

## ACTIVITÉS

 **VENDREDI 15 - 9H30 / 11H**  
**CAFÉ RENCONTRE**

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE MICHELINE GLÉVEAU  
60 rue Jean Jaurès

 **MARDI 19 - 9H30 / 12H**  
**MARCHE DOUCE**

 **JEUDI 21 - 12H / 17H30**

### REPAS DES VENDANGES

SALLE CLAUDE NOUGARO

22€ / 25€ / 28€ selon barème

 **MERCREDI 27 - 12H / 14H30**  
**REPAS AU RESTAURANT**

22€ / 25€ / 28€ selon barème



## À NE PAS MANQUER

- **Commémoration du 11 novembre 1918**, lundi 11 novembre
- **Journée du jeu**, samedi 30 novembre

# Décembre

Vendredi

## 6 Distribution des Colis de fin d'année aux aînés

Les seniors de 65 ans et plus ont le plaisir de choisir entre un colis BIEN-ÊTRE ou GOURMAND.

A partir du vendredi 6 décembre, les colis de fin d'année seront distribués lors d'une permanence qui se déroulera au Centre culturel Jacques Prévert. Pour les seniors qui ont demandé la livraison à domicile à celle-ci se déroulera à partir du mardi 10 décembre et 2 permanences auront lieu les lundis 23 et 30 décembre pour les retardataires.

Pour une première inscription, faites vous connaître auprès du service Animation

**INSCRIPTIONS : DU MARDI 5 DÉCEMBRE - 14H / 16H - SALLE WISSOLS VALIDÉES PAR VOTRE RÈGLEMENT**

### SORTIE

Mercredi

## 18 Féerie de Noël

REIMS (51)

8H10 – 20H

En route vers Château Thierry pour aller découvrir les superbes caves Caves Pannier, un site magnifique avec des caves médiévales de plus de deux kilomètres, creusées dès le XII<sup>e</sup> siècle.

Déjeuner dans une brasserie de la ville puis visite guidée de la cathédrale des Rois de France, avec l'ange au fameux sourire... Le lieu du sacre des Rois. Pour finir cette belle journée vous irez voir le célèbre marché de Noël qui est le 3<sup>e</sup> plus important de France, avec près de 150 chalets. Une foule d'idées de cadeaux !

80 personnes

Marche



**58.5€ / 65.5€ / 73€**  
selon barème



Les sorties s'effectuent en autocar.  
Retrouvez les horaires et arrêts page 22.

### À NE PAS MANQUER

■ **Programme d'Un Noël à Villeparisis** avec notamment le traditionnel marché de Noël et sa patinoire, spectacles, animations et nombreuses surprises ...

### ACTIVITÉS

 JEUDI 5 - 14H30 / 17H15

**LOTO**

SALLE WISSOLS

Achat des cartons à 1€20 dès 13h45



JEUDI 12 - 12H / 17H30

**REPAS FESTIF DE NOËL**

SALLE CLAUDE NOUGARO

22€ / 25€ / 28€ selon barème



## LES TRÉSORS DE L'ALSACE

### ☆☆☆ VILLAGE VACANCES VVF LA PLAINE

Entre Strasbourg et Colmar, Obernai a su garder son cachet d'autrefois avec ses belles maisons à colombages. Situé dans un parc arboré de 3 ha, le village vous invite à parcourir les ruelles, remparts et brasserie d'une région unique.

.....  
: 8 JOURS - 7 NUITS :  
.....

Marche



18 AU  
25 MAI

### LE PRIX COMPREND

- Transferts A/R en TGV
- Transfert A/R de la gare Obernai
- Transport pour les excursions
- Hébergement en chambre double
- Lits faits à l'arrivée
- Linge de toilette fourni
- Apéritif de bienvenue
- Pension complète (1/4 de vin et les cafés aux déjeuners)
- Animations de soirées
- Déjeuner au restaurant pour la sortie à la journée
- Accompagnement des excursions
- Frais de visites et d'excursions
- Taxe de séjour

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Boissons en extra
- Cafés aux dîners
- Dépenses personnelles

### Inscriptions au séjour

jeudi 18 janvier 2024 - 14h / 17h

Salle des mariages

### LE PROGRAMME

#### JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi à Obernai. Dîner et soirée présentation du village.

#### JOUR 2

MATIN : découverte de l'environnement, pot de bienvenue

Déjeuner

APRÈS-MIDI : départ pour une visite pédestre d'Obernai

#### JOUR 3

MATIN : animation proposée par le village

Déjeuner

APRÈS-MIDI : Départ pour Gertwiller, capitale du pain d'épices puis vers la délicieuse cité d'Andlau et visite de l'abbatiale Sainte-Richarde. Reprise de la route des vins avec traversée des petits villages aux charmes préservés avec leurs géraniums pour faire chanter les façades. Arrêt à Ebersmunster pour visiter de l'église Saint-Maurice, seule église baroque d'Alsace. - Dîner et soirée au village

#### JOUR 4

MATIN : animation au village vacances, Déjeuner

APRÈS-MIDI : animation au le village, Dîner et soirée

#### JOUR 5

JOURNÉE : Colmar – Riquewihr – Ribeauvillé et la route des vins (120 km A/R) avec repas au restaurant

Dîner et soirée au village

#### JOUR 6

MATIN : Animation au village vacances, Déjeuner

APRÈS-MIDI : Départ vers Strasbourg (70 km A/R), pour une visite commentée en bateau sur l'Ill. Dîner et soirée au village

#### JOUR 7

MATIN ET APRÈS-MIDI animation au village vacances

Déjeuner, Dîner et soirée au village

#### JOUR 8

Départ après le petit déjeuner.

TARIF SENIOR IMPOSABLE	TARIF SENIOR NON OU FAIBLEMENT IMPOSABLE		
Coût total du séjour	Participation A.N.C.V.	Participation Ville (35% du coût total)	Reste à charge pour le senior
704 €	202 €	247 €	255 €

Les conditions d'annulation applicables pour ce voyage sont celles du prestataire **FRAIS D'ANNULATION APPLICABLES SONT CELLES DU VOYAGISTE**

Plus de 30 jours avant la date : 10% du montant du séjour  
Entre 30 à 8 jours avant la date du départ : 50% du séjour  
Annulation entre 7 jours et la date d'arrivée : 100% du séjour.



9 ET 10  
JUILLET

#### LE PRIX COMPREND

- Hébergement en chambre double durant 1 nuit en hôtel avec petit déjeuner
- Visites accompagnées
- Assurance annulation
- Taxe de séjour
- Transport en autocar durant les deux

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Boissons en extra
- Dépenses personnelles

Inscriptions au séjour  
jeudi 18 janvier 2024 - 14h / 17h  
Salle des mariages

Calais est la plus grande ville du département situé sur la Côte d'Opale entre la frontière Belge et la Baie de Somme. Mondialement connu par sa production de dentelle mécanique pour la haute couture et la lingerie, Calais possède un patrimoine industriel, architectural et militaire fort.

.....  
: 2 JOURS - 1 NUIT :  
.....

Marche



#### LE PROGRAMME

##### JOUR 1

###### MATIN : Croisière dans le Marais

Vous sillonnerez à travers des paysages pittoresques : canaux, étangs, parcelles cultivées... pour découvrir la faune, les traditions, les cultures maraîchères et les embarcations typiques du marais.

Repas dans un restaurant au bord du Marais.

###### APRÈS-MIDI : Visite de La cristallerie « Arc »

Le site de production verrier impressionne par sa taille. Une passerelle surplombe l'ensemble des ateliers et permet d'assister à la fabrication des articles, de la goutte de verre en fusion au produit fini et emballé. Installation à votre hôtel  
Dîner dans un restaurant de Calais  
Installation à votre hôtel.

##### JOUR 2

###### MATIN : Cité de la dentelle et de la mode à Calais

Installée dans une ancienne usine de dentelle, on y découvre l'épopée de l'industrie dentellière à Calais, l'atelier de production avec démonstration du travail des tullistes sur les métiers mécaniques et la galerie de la mode : robes, lingerie et accessoires.

Déjeuner restaurant sur Calais.

###### APRÈS-MIDI : Le Dragon de Calais ! Balade sur son dos

Embarquez pour une aventure à bord du Dragon, animal majestueux de 12 m de hauteur et 25 m de long ou devenir apprenti machiniste et donnez vie à l'Iguane Sentinelle. Partez à la découverte de ces créatures imaginées par l'artiste François Delarozière et découvrez le nouveau front de mer de Calais.

TARIFS	PARTICIPATION DE LA VILLE	REVENU MENSUEL PERSONNE SEULE	REVENU MENSUEL COUPLE	1 à 24 PERS
T1	50%	Moins de 961.08€	Moins de 1492.08€	108.50 €
T2	20%	De 961.09€ à 1201.35€	De 1492.09€ à 1865.10€	173.60 €
Pas de tranche	Pas de tranche	Plus de 1201.35€	Plus de 1865.10€	217 €

#### FRAIS D'ANNULATION APPLICABLES SONT CELLES DU VOYAGISTE

Plus de 30 jours avant la date : 10% du montant du séjour  
De 30 à 22 jours avant la date du départ : 25% du séjour  
De 21 à 8 jours avant la date du départ : 50% du séjour

De 7 à 2 jours avant la date du départ : 75% du séjour  
Moins de 2 jours avant le départ, les frais d'annulation s'élèvent à 100% du montant du séjour

DU 14 OCT  
AU 21 OCT

## LA CRETE

### HÔTEL CACTUS BEACH 4



La Crète, île des Dieux, est la plus grande des îles grecques, avec ses collines d'oliviers, ses villages de pêcheurs et ses nombreux monuments antiques, dont le palais de Malia, ancienne capitale de la crête antique et vestiges de la dynastie minoenne. Elle vous envoûtera par sa douceur de vivre, l'hospitalité de ses habitants, le bleu de la mer Egée.

8 JOURS - 7 NUITS

### LE PROGRAMME

Marche



#### JOUR 1 - PARIS / HERAKLION

Arrivée à l'aéroport d'Héraklion et accueil par votre accompagnateur francophone.  
Transfert vers votre l'hôtel 4\* en front de mer.

#### JOUR 2 - JOURNÉE RETHYMNON / LE MONASTERE D'ARKADI / LA CHANEE

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel  
Départ pour une journée complète d'excursion.  
Déjeuner en taverne en cours d'excursion  
Dîner et nuit à l'hôtel

#### JOUR 3 - JOURNÉE FESTOS / GORTYS ET MATALA

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel  
Départ vers la ville d'Agios Nikolaos, Continuation vers Elounda et embarquement sur le Caïque pour une traversée agréable. Arrivée sur l'île de Spinalonga pour la découverte de ce site merveilleux. Visite de Elounda, l'un des endroits de villégiature les plus appréciés de Grèce qui attire des milliers de visiteurs tout au long de l'année.  
Déjeuner en taverne en cours d'excursion.  
Dîner et nuit à l'hôtel  
NB. Le programme du bateau peut être modifié selon le nombre de participants

#### JOUR 4 - SÉJOUR LIBRE A L'HÔTEL - SOIRÉE CRETOISE

Journée libre en formule ALL INCLUSIVE à l'hôtel  
Soirée Crétoise : à une 15 km au Sud -ouest d'Héraklion, la soirée se déroulera dans un endroit typique, à Arolithos où un groupe de danseurs et de musiciens vous présentera un spectacle composé de chants et de danses Crétois et Grecs.  
Nuit à l'hôtel

#### JOUR 5 - JOURNÉE FESTOS / GORTYS ET MATALA

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel  
Excursion vers le Sud de l'île en passant tout d'abord par le majestueux palais Minoen de Festos, puis les ruines de la cité Gréco-Romaine de Gortys.

### LE PRIX COMPREND

- Assistance à l'aéroport de Paris
- Transport aérien Paris/ Héraklion/Paris
- Transferts aéroport/hôtel/ aéroport avec assistance
- Formule All inclusive durant le séjour à l'hôtel
- Déjeuners et boissons pris lors des excursions en journée
- Excursions avec un guide francophone et droits d'entrées
- Soirée crétoise
- Animation à l'hôtel
- Taxes d'aéroport
- Taxe de séjour
- Assistance locale lors du séjour
- Assurance annulation « Plus bagage »
- Assistance rapatriement

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Dépenses personnelles
- Visites et excursions autres que celles incluses
- Activités avec participation
- Boissons autres que ceux inclus
- Port de bagages et les pourboires

Déjeuner suivi d'une flânerie sur les falaises et dans les grottes. Et temps libre pour faire du shopping.

Dîner et nuit à l'hôtel

## JOUR 6 - DEMI-JOURNÉE KNOSSOS / HERAKLION

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel

Visite du Site Archéologique de KNOSSOS, vous continuerez vers la ville d'Heraklion pour visiter la Cathédrale Agios Minas qui est la plus vaste de toute la Grèce. Visite du musée archéologique d'Heraklion le plus importants de Grèce, Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel

## Jour 7 - SÉJOUR LIBRE A L'HÔTEL

Journée libre en formule ALL INCLUSIVE à l'hôtel

Nuit à l'hôtel

## Jour 8 - HERAKLION / PARIS

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Retour sur Paris

Chaussures de marche conseillées

Infos pratiques : certificat médical de moins de trois mois

TARIFS	PARTICIPATION DE LA VILLE	REVENU MENSUEL PERSONNE SEULE	REVENU MENSUEL COUPLE	20 à 24 PERS	25 à 29 PERS	30 PERS
T1 (base ASPA)	50%	Moins de 961.08 €	Moins de 1492.08 €	756€	738.50 €	682 €
T2	25%	De 961.09 € à 1201.35 €	De 1492.09 € à 1865.10 €	1 134€	738.50 €	1023 €
Pas de tranche	Pas de prise en charge	Plus de 1201.35 €	Plus de 1865.10 €	1 512€	1 477 €	1 364 €

Les conditions d'annulation applicables pour ce voyage sont celles du prestataire **FRAIS D'ANNULATION**

### APPLICABLES SONT CELLES DU VOYAGISTE

Plus de 30 jours avant la date : 10% du montant du séjour

Plus de 45 jours à 31 jours avant le départ : 50% du montant du séjour

De 30 à 16 jours avant la date du départ : 75% du séjour

De 15 à 5 jours avant la date du départ : 90% du séjour

Moins de 5 jours avant le départ : 100% du montant du séjour



**Inscriptions au séjour**  
**jeudi 18 janvier 2024 - 14h / 17h**  
**Salle des mariages**

**Les personnes inscrites l'année dernière ne sont pas prioritaires**

## INFOS PRATIQUES

Pièces à fournir lors de votre inscription

- Votre avis d'imposition 2022
- Assurance responsabilité civile (pour les voyages ANCV)
- Photocopie de votre carte nationale et /ou passeport
- La fiche de renseignements
- Acompte selon le ou les voyages
- Un certificat médical de moins de trois avant le départ à fournir le jour du solde du voyage

## CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Votre inscription est effective dès le versement de 30% du prix de chaque voyage.

Pour toute annulation de votre part, vous seront appliquées les conditions prévues par chaque agence. ((précisées lors de votre inscription)

## VOYAGE CLASSIQUE

**A compter de 2023, un senior ayant participé au voyage classique de l'année ne sera pas prioritaire pour celui proposé l'année suivante.**

## VOYAGE ANCV

La municipalité réitère le partenariat avec l'Agence nationale pour les Chèques Vacances. Eligibilité à l'aide financière de l'ANCV : Avoir un revenu net imposable selon le nombre de part du foyer fiscal du bénéficiaire inférieur au montant mentionné dans un tableau fourni par l'ANCV chaque année.

En complément la municipalité prend en charge une partie du séjour (Transport, taxe de séjour, assurance annulation, accompagnatrice).

## PARTICIPATION FINANCIÈRE

La participation financière étant calculée en fonction de vos revenus, la municipalité prend en charge jusqu'à 50% du prix du voyage classique et du mini-séjour.

# INFOS PRATIQUES

## Autocar / HORAIRES

Horaires de passage indicatifs pour les sorties en bus



### CENTRE CULTUREL

sur l'esplanade coté av Aristide Briand

### ÉCOLES

devant le groupe scolaire Anatole France

### MARCHÉ

avenue Roger Salengro face au salon de coiffure

### ÉGLISE

face à l'Espace Marcel Leconte

### LAVOISIER

avenue Eugène Varlin

### ROND-POINT DE L'EUROPE

à l'angle des avenues du Foyer et Charles Gide

### CENTRE COMMERCIAL DU PARISIS

devant le centre commercial

### Jaurès / RÉSIDENCE

à l'angle de l'avenue Jean Jaurès et du chemin de la Couronne

	7H30	8h10	8h30	9h00	9h15	10h10	12h10	12h20	12h50
CENTRE CULTUREL									
ÉCOLES	7h33	8h13	8h33	9h03	9h18	10h13	12h13	12h23	12h53
MARCHÉ	7h36	8h16	8h36	9h06	9h21	10h16	12h16	12h26	12h56
ÉGLISE	7h39	8h19	8h39	9h09	9h24	10h19	12h19	12h29	12h59
LAVOISIER	7h42	8h23	8h42	9h12	9h27	10h22	12h22	12h32	13h01
ROND-POINT DE L'EUROPE	7h45	8h26	8h45	9h15	9h30	10h25	12h25	12h35	13h04
CENTRE COMMERCIAL DU PARISIS	7h48	8h29	8h48	9h18	9h36	10h28	12h28	12h38	13h07
Jaurès / RÉSIDENCE	7h51	8h32	8h51	9h21	9h39	10h31	12h31	12h42	13h10

## Aides

### MA COMMUNE, MA SANTÉ

L'association ACTION (Actions de mutualisation pour l'amélioration du pouvoir d'achat) propose des offres négociées auprès de plusieurs mutuelles, dédiée exclusivement aux résidents de la commune de Villeparisis, partenaire du projet.

Ouverte à tous les administrés qui n'ont pas ou veulent changer de complémentaire santé, sans limite d'âge et sans questionnaire de santé. Chacune des mutuelles offre différents niveaux de garanties à des prix compétitifs.

Renseignements auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) de Villeparisis au 01 64 67 52 34 ou 52 46.



### ERGOTHÉRAPIE

Composé d'une équipe salariée d'ergothérapeutes, Merci Julie propose l'établissement d'un diagnostic réalisé, là aussi, par des ergothérapeutes autour du maintien, de l'autonomie dans le logement et des habitudes de vie.

Renseignements au 01 80 87 69 22.



Acteur associatif national de l'habitat privé à vocation sociale, son objectif principal est de favoriser le maintien dans l'habitat des personnes défavorisées, fragiles et vulnérables.

Il aide à la recherche de financements (caisses de retraites, ANAH...) permettant aux particuliers de réaliser des travaux d'adaptabilité du logement, travaux définis en amont avec un ergothérapeute lors d'une visite au domicile.

Renseignements auprès du Centre communal d'action sociale (CCAS) de Villeparisis au 01 64 67 52 34 ou 52 46.

# TRANSPORTS

## FORFAIT AMÉTHYSTE

Les dossiers « forfait Améthyste » sont instruit par le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Villeparisis, qui se charge ensuite de les transmettre au Département de Seine-et-Marne.

### ZONES 4 - 5

- Tous les réseaux de transports en commun (SNCF, RATP et OPTILE);
- Toute la semaine dans les zones 4 et 5
- Les week-ends, les jours fériés, les petites vacances scolaires, l'été de mi-juillet à mi-août, sur l'ensemble des zones 1 à 5.
- Frais de dossier 20€/ an

Il s'adresse aux personnes de plus de 65 ans sans activité professionnelle, non-imposables, domiciliées en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois (résidence principale).

### ZONES 1 - 5

- Tous les réseaux de transports en commun (SNCF, RATP et OPTILE) toute l'année sur l'ensemble des zones en île-de-France
- 25 € de participation

Il est délivré aux anciens combattants et veuves de guerre de plus de 65 ans, sans condition de ressources, sous condition de statut, domiciliés en Seine-et-Marne depuis plus de 3 mois (résidence principale).

## FORFAIT NAVIGO

Les voyageurs de 62 ans et +, sous certaines conditions, peuvent bénéficier de 50% du prix du forfait Navigo par mois. Pour tout renseignements, s'adresser à la gare ou aller sur le site [www.iledefrance-mobilites.fr](http://www.iledefrance-mobilites.fr).

## «SORTIR PLUS»

Toute personne âgée de plus de 75 ans a le droit à jusqu'à trois chèques Sortir Plus par an. Chacun de ces chèques a une valeur de 150 €. Autrement dit, un même senior peut bénéficier jusqu'à 450 € de chèques Sortir Plus par an.



# MINIBUS MUNICIPAL



La Ville et le Centre communal d'action sociale (CCAS) proposent un service de minibus afin de permettre aux séniors de plus de 60 ans et plus ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite de se déplacer dans les meilleures conditions chaque semaine dans le cadre des services proposés et déterminés.

Informations et réservations  
au 01 64 67 52 34 ou 52 46.

## INFOS PRATIQUES

**Service Animation séniors**  
**Résidence d'autonomie Octave Landry**  
1, chemin de la Couronne  
**01 64 27 07 95**

# PLAN DE VILLEPARISIS



## INFOS PRATIQUES

**Service Animation seniors**  
 Résidence d'autonomie Octave Landry  
 1, chemin de la Couronne  
 01 64 27 07 95

- 1 Hôtel de ville**  
32, rue de Ruzé
- 2 Parc Honoré de Balzac**  
Avenue Jean Jaurès
- 3 Résidence Octave Landry**  
1, Chemin de la Couronne  
**Conservatoire municipal de musique et de danse**  
**Maison pour Tous Jacques Marguin**  
3 chemin de la Couronne
- 4 Salle Wissols**  
Chemin des petits marais
- 5 Centre culturel Jacques Prévert**  
**Médiathèque municipale Elsa Triolet**  
Place Pietrasanta
- 6 Marché couvert**  
Avenue du Général de Gaulle  
**Maison des droits Jeanne Chauvin**  
18 avenue des Chênes  
**Ludothèque municipale**  
Place du marché
- 7 Piscine intercommunal Jean Taris**  
Avenue de Berry
- 8 Poste**  
Place Henri Barbusse
- 9 Service d'aide et d'accompagnement à domicile - SAAD**  
Espace Marcel Leconte - 114, avenue du Général de Gaulle
- 10 Salle Claude Nougaro**  
3 rue de l'industrie
- 11 Espace sportif Boisparisis**  
Rue Salvardo Allende