

Menus VILLEPARISIS

Semaine du 02/01 au 06/01/22



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>***Vacances scolaires***</p> <p>Pâté de campagne* + cornichon (* Cervelas de volaille)</p> <p>Cervelas de volaille° + vinaigrette</p> <p>SV : Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise)</p> <p>***</p> <p>Boeuf façon Stroganoff</p> <p>SV : Lasagnes au saumon (plat complet)</p> <p>***</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Edam BIO </p> <p>Fromage frais rondelé</p> <p>***</p> <p>Pomme</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>Perles de légumes (Pâtes perles, tomate, maïs, petit pois, poivron)</p> <p>***</p> <p>Roulé au fromage </p> <p>***</p> <p>Poêlée de légumes BIO </p> <p>(Carotte, courgette, oignon, PDT)</p> <p>***</p> <p>Yaourt</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>Chou rouge</p> <p>Salade printanière (Sarotte, céleri, maïs, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Sauce carbonara de porc* (* Sauce carbonara de volaille)</p> <p>SV : Sauce au thon tomate basilic</p> <p>***</p> <p>Torsades BIO </p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Fromage fondu croc lait</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme coing</p>	<p>Scarole (vinaigrette moutardée)</p> <p>Radis + beurre</p> <p>***</p> <p>Filet de nuggets de poulet </p> <p>SV : Nuggets de blé </p> <p>***</p> <p>Lentilles BIO </p> <p>***</p> <p>Cantal </p> <p>Montcendre</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat°</p>	<p>***Menu des Rois**</p> <p>Carottes râpées</p> <p>***</p> <p>Haché au cabillaud </p> <p>***</p> <p>Purée de butternut BIO </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p> Couronne des Rois</p>
Kiwi	Poire	Compote pomme poire allégée en sucre	Lacté saveur vanille	
Petit beurre	Pain + confiture	Génoise fourré abricot	Boudoirs	Pain + pâte à tartiner
Fromage blanc	Compote pomme ananas allégée en sucre	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Lait
Jus d'orange 100%	Yaourt à boire	Jus de pomme 100%	Jus multfruit	Poire

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus VILLEPARISIS



Semaine du 09/01 au 13/01/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	Duo de crudités (Carottes, céleri, mayonnaise)	Salade napoléon (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)	Salade mixte (vinaigrette moutardée)	***Menu végétarien*** Salade d'endives (vinaigrette moutardée)
***	Chou blanc	Salade piémontaise (Pomme de terre, mayonnaise, œuf, tomate, cornichon, moutarde)	Tomate (vinaigrette moutardée)	1/2 pomelos + sucre
***	***	***	***	***
Aiguillettes de poulet marinées huile d'olive / citron sauce romarin	Sauté de bœuf BIO sauce orientale (Concentré de tomate, navet, courgette, carotte, oignon, crème fraîche, curry, ail, thym, laurier, estragon)	Colin d'Alaska pané au riz soufflé	Choucroute* (Saucisse de Strasbourg, saucisse fumée) (* Cervelets de volaille, saucisse de volaille)	Couscous végétarien (Boulettes de soja, légumes couscous, sauce)
SV : Tortilla plancha (Omelette, pommes de terre, oignons)	SV : Tortelloni au fromage (plat complet)	***	SV : Pavé de colin d'Alaska et son crumble pain d'épices	***
***	***	***	***	***
Haricots verts BIO	Macaroni	Carottes	Chou choucroute / Pommes de terre	Semoule BIO
***	***	***	***	***
Coulommiers	Fromage fondu petit moulu ail et fines herbes	Gouda BIO	Petit fromage frais nature BIO + sucre	Fromage fondu le carré
Fromage frais cantafrais	Bleu d'Auvergne	Fromage frais saint-môret	Petit fromage frais aux fruits	Emmental
***	***	***	***	***
Kiwi	Compote pomme ananas allégée en sucre	Clémentines	Eclair au chocolat	Yaourt aux fruits mixés
Poire	Compote de pomme allégée en sucre	Banane		Crème dessert saveur vanille
Brioche pépites de chocolat	Madeleine	Pain + beurre	Pain	Gaufre au lait
Fromage blanc	Yaourt	Petit fromage frais aux fruits	Fromage frais froidou	Orange
Compote pomme pêche allégée en sucre	Jus d'orange 100%	Jus multifruit	Jus de pomme 100%	Petit fromage frais sucré

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus VILLEPARISIS

Semaine du 16/01 au 20/01/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Saucisson à l'ail* + cornichon (* Roulade de volaille)</p> <p>Roulade de volaille° + cornichon</p> <p>SV : Crudités aux Achards (Concombre, chou blanc, carotte bâtonnet)</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde LR sauce aux poivrons <i>Fond brun, concentré tomate, vin rouge, basilic, oignon, poivron, paprika</i></p> <p>SV : Pané gourmand à la mozzarella</p> <p>***</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Pomme</p> <p>Kiwi</p>	<p>Pizza au fromage <i>(sauce tomate, mozzarella, emmental)</i></p> <p>***</p> <p>Grignottines de porc* sauce Robert <i>(Oignons, jus de veau, moutarde, sel, poivre)</i> (* Emincé de poulet)</p> <p>SV : Clafoutis saumon brocoli</p> <p>***</p> <p>Choux-fleurs BIO</p> <p>***</p> <p>Tome py</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>***</p> <p>Orange</p> <p>Poire</p>	<p>Salade iceberg <i>(vinaigrette moutardée)</i></p> <p>Chou rouge</p> <p>***</p> <p>Boulettes au bœuf sauce romarin</p> <p>SV : Galette de soja à la provençale</p> <p>***</p> <p>Blé BIO</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>Fromage frais fraidou</p> <p>***</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p> <p>Mousse au chocolat°</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Céleri rémoulade <i>(mayonnaise, moutarde, jaune d'œuf)</i></p> <p>Radis + beurre</p> <p>***</p> <p>Lasagnes végétariennes <i>(plat complet)</i></p> <p>***</p> <p>Yaourt BIO</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Pâtisserie maison (à définir)</p>	<p>Salade coleslaw <i>(Chou blanc, carotte, mayonnaise)</i></p> <p>Tomate <i>(vinaigrette moutardée)</i></p> <p>***</p> <p>Moules sauce tandoori <i>(Oignon, crème fraîche, mélange épice tandoori, ail, paprika, persil, gingembre)</i></p> <p>***</p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Saint nectaire</p> <p>2 p'tits roulés Fol Epi</p> <p>***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>
<p>Pain + confiture</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Cookie</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Sirop menthe</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Pain + barre de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Kiwi</p>	<p>Biscuit sablé coco</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruit</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus VILLEPARISIS



Semaine du 23/01 au 27/01/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Crêpe à l'emmental </p> <p>***</p> <p>Rôti de porc* sauce estragon (* Rôti de dinde)</p> <p>SV : Samoussa de légumes </p> <p>***</p> <p>Haricots verts BIO </p> <p>***</p> <p>Gouda</p> <p>Fromage fondu croc lait</p> <p>***</p> <p>Kiwi</p> <p>Orange</p>	<p>SARDAIGNE </p> <p>Salade napolitane (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf BIO sauce tomate, olive, origan </p> <p>VG : Pané fromager </p> <p>***</p> <p>Courgettes à l'ail</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Croisillon aux pommes et aux framboises </p>	<p>Acras de morue </p> <p>***</p> <p>Pilon de poulet LR sauce rôtie (Jus de rôti)</p> <p>SV : Omelette </p> <p>***</p> <p>Poêlée de légumes BIO (Carotte, courgette, oignon, PDT)</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt</p> <p>***</p> <p>Poire</p> <p>Ananas (à couper)</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Salade mixte (vinaigrette moutardée)</p> <p>Duo de crudités (Carottes, céleri, mayonnaise)</p> <p>***</p> <p>Tajine marocain végétarien (Semoule, carotte, pois chiche, pommes de terre, olives vertes, mélange épices couscous) (plat complet)</p> <p>***</p> <p>—</p> <p>***</p> <p>Camembert BIO </p> <p>Fromage frais cantafrais</p> <p>***</p> <p>Crème dessert saveur chocolat</p> <p>Crème dessert saveur caramel</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Chou blanc</p> <p>***</p> <p>Colin d'Alaska pané au riz soufflé </p> <p>***</p> <p>Ratatouille / Riz</p> <p>***</p> <p>Fromage frais petit cotentin</p> <p>Fourme d'Ambert </p> <p>***</p> <p>Purée de pomme BIO </p> <p>Compote pomme abricot allégée en sucre</p> <p>Fourrandise fourré cacao</p> <p>Pomme</p> <p>Lait</p>
<p>P'tit strudel pomme cannelle</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Jus de raisin 100%</p>	<p>Pain + beurre</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme coing</p>	<p>Pain</p> <p>Fromage frais petit moulu nature</p> <p>Jus d'orange 100%</p>	<p>Petit beurre</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Jus multifruit</p>	<p>Fourrandise fourré cacao</p> <p>Pomme</p> <p>Lait</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

