

Menus VILLEPARISIS

Semaine du 02/01 au 06/01/22



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>***Vacances scolaires***</p> <p>Pâté de campagne* + cornichon (* Cervelas de volaille)</p> <p>Cervelas de volaille° + vinaigrette</p> <p>SV : Salade coleslaw (Chou blanc, carotte, mayonnaise)</p> <p>***</p> <p>Boeuf façon Stroganoff</p> <p>SV : Lasagnes au saumon (plat complet)</p> <p>***</p> <p>Riz</p> <p>***</p> <p>Edam BIO </p> <p>Fromage frais rondelé</p> <p>***</p> <p>Pomme</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Taboulé (Semoule, tomate, oignon, poivron rouge)</p> <p>Perles de légumes (Pâtes perles, tomate, maïs, petit pois, poivron)</p> <p>***</p> <p>Roulé au fromage </p> <p>***</p> <p>Poêlée de légumes BIO </p> <p>(Carotte, courgette, oignon, PDT)</p> <p>***</p> <p>Yaourt</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Clémentines</p>	<p>Chou rouge</p> <p>Salade printanière (Sarotte, céleri, maïs, vinaigrette)</p> <p>***</p> <p>Sauce carbonara de porc* (* Sauce carbonara de volaille)</p> <p>SV : Sauce au thon tomate basilic</p> <p>***</p> <p>Torsades BIO </p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Fromage fondu croc lait</p> <p>***</p> <p>Purée de pomme coing</p>	<p>Scarole (vinaigrette moutardée)</p> <p>Radis + beurre</p> <p>***</p> <p>Filet de nuggets de poulet </p> <p>SV : Nuggets de blé </p> <p>***</p> <p>Lentilles BIO </p> <p>***</p> <p>Cantal </p> <p>Montcendre</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat°</p>	<p>***Menu des Rois**</p> <p>Carottes râpées</p> <p>***</p> <p>Haché au cabillaud </p> <p>***</p> <p>Purée de butternut BIO </p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>***</p> <p>Couronne des Rois </p>
Kiwi	Poire	Compote pomme poire allégée en sucre	Lacté saveur vanille	
Petit beurre	Pain + confiture	Génoise fourré abricot	Boudoirs	Pain + pâte à tartiner
Fromage blanc	Compote pomme ananas allégée en sucre	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Lait
Jus d'orange 100%	Yaourt à boire	Jus de pomme 100%	Jus multifruit	Poire

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus VILLEPARISIS



Semaine du 09/01 au 13/01/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental ❄️	Duo de crudités (Carottes, céleri, mayonnaise)	Salade napoléon (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)	Salade mixte (vinaigrette moutardée)	***Menu végétarien*** Salade d'endives (vinaigrette moutardée)
***	Chou blanc	Salade piémontaise (Pomme de terre, mayonnaise, œuf, tomate, cornichon, moutarde)	Tomate (vinaigrette moutardée)	1/2 pomelos + sucre
***	***	***	***	***
Aiguillettes de poulet marinées huile d'olive / citron sauce romarin 🍷	Sauté de bœuf BIO sauce orientale (Concentré de tomate, navet, courgette, carotte, oignon, crème fraîche, curry, ail, thym, laurier, estragon)	Colin d'Alaska pané au riz soufflé 🌊 ❄️	Choucroute* (Saucisse de Strasbourg, saucisse fumée) (*) Cervelas de volaille, saucisse de volaille	Couscous végétarien (Boulettes de soja, légumes couscous, sauce)
SV : Tortilla plancha (Omelette, pommes de terre, oignons) ❄️	SV : Tortelloni au fromage (plat complet) ❄️	***	SV : Pavé de colin d'Alaska et son crumble pain d'épices ❄️	***
***	***	***	***	***
Haricots verts BIO	Macaroni	Carottes	Chou choucroute / Pommes de terre	Semoule BIO
***	***	***	***	***
Coulommiers	Fromage fondu petit moulu ail et fines herbes	Gouda BIO	Petit fromage frais nature BIO + sucre	Fromage fondu le carré
Fromage frais cantafrais	Bleu d'Auvergne	Fromage frais saint-môret	Petit fromage frais aux fruits	Emmental
***	***	***	***	***
Kiwi	Compote pomme ananas allégée en sucre	Clémentines	Eclair au chocolat ❄️	Yaourt aux fruits mixés
Poire	Compote de pomme allégée en sucre	Banane		Crème dessert saveur vanille
Brioche pépites de chocolat	Madeleine	Pain + beurre	Pain	Gaufre au lait
Fromage blanc	Yaourt	Petit fromage frais aux fruits	Fromage frais froidou	Orange
Compote pomme pêche allégée en sucre	Jus d'orange 100%	Jus multifruit	Jus de pomme 100%	Petit fromage frais sucré

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus VILLEPARISIS

Semaine du 16/01 au 20/01/23



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Saucisson à l'ail* + cornichon (* Roulade de volaille)</p> <p>Roulade de volaille° + cornichon</p> <p>SV : Crudités aux Achards (Concombre, chou blanc, carotte bâtonnet)</p> <p>***</p> <p>Emincé de dinde LR sauce aux poivrons <i>Fond brun, concentré tomate, vin rouge, basilic, oignon, poivron, paprika</i></p> <p>SV : Pané gourmand à la mozzarella</p> <p>***</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>***</p> <p>Petit fromage frais aux fruits</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p> <p>Pomme</p> <p>Kiwi</p>	<p>Pizza au fromage <i>(sauce tomate, mozzarella, emmental)</i></p> <p>***</p> <p>Grignottines de porc* sauce Robert <i>(Oignons, jus de veau, moutarde, sel, poivre)</i> (* Emincé de poulet)</p> <p>SV : Clafoutis saumon brocoli</p> <p>***</p> <p>Choux-fleurs BIO</p> <p>***</p> <p>Tome py</p> <p>Fromage frais tartare nature</p> <p>***</p> <p>Orange</p> <p>Poire</p>	<p>Salade iceberg <i>(vinaigrette moutardée)</i></p> <p>Chou rouge</p> <p>***</p> <p>Boulettes au bœuf sauce romarin</p> <p>SV : Galette de soja à la provençale</p> <p>***</p> <p>Blé BIO</p> <p>***</p> <p>Brie</p> <p>Fromage frais fraidou</p> <p>***</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p> <p>Mousse au chocolat°</p>	<p>***Menu végétarien***</p> <p>Céleri rémoulade <i>(mayonnaise, moutarde, jaune d'œuf)</i></p> <p>Radis + beurre</p> <p>***</p> <p>Lasagnes végétariennes <i>(plat complet)</i></p> <p>***</p> <p>Yaourt BIO</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>***</p> <p>Pâtisserie maison (à définir)</p>	<p>Salade coleslaw <i>(Chou blanc, carotte, mayonnaise)</i></p> <p>Tomate <i>(vinaigrette moutardée)</i></p> <p>***</p> <p>Moules sauce tandoori <i>(Oignon, crème fraîche, mélange épice tandoori, ail, paprika, persil, gingembre)</i></p> <p>***</p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Saint nectaire</p> <p>2 p'tits roulés Fol Epi</p> <p>***</p> <p>Compote pomme banane allégée en sucre</p> <p>Compote pomme fraise allégée en sucre</p>
<p>Pain + confiture</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Compote pomme vanille allégée en sucre</p>	<p>Cookie</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Sirop menthe</p>	<p>Pain au lait</p> <p>Compote de pomme allégée en sucre</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Pain + barre de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Kiwi</p>	<p>Biscuit sablé coco</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus multifruit</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)



Menus VILLEPARISIS



Semaine du 23/01 au 27/01/23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crêpe à l'emmental	SARDAIGNE Salade napolitain (Tortis 3 couleurs, maïs, tomate)	Acras de morue	***Menu végétarien*** Salade mixte (vinaigrette moutardée)	Carottes râpées
***	***	***	Duo de crudités (Carottes, céleri, mayonnaise)	Chou blanc
Rôti de porc* sauce estragon (* Rôti de dinde)	Sauté de bœuf BIO sauce tomate, olive, origan	Pilon de poulet LR sauce rôtie (Jus de rôti)	*** Tajine marocain végétarien (Semoule, carotte, pois chiche, pommes de terre, olives vertes, mélange épices couscous) (plat complet)	*** Colin d'Alaska pané au riz soufflé
SV : Samoussa de légumes	VG : Pané fromager	SV : Omelette	***	***
Haricots verts BIO	Courgettes à l'ail	Poêlée de légumes BIO (Carotte, courgette, oignon, PDT)	—	Ratatouille / Riz
***	***	***	***	***
Gouda	Petit fromage frais sucré	Yaourt aromatisé	Camembert BIO	Fromage frais petit cotentin
Fromage fondu croc lait	***	Yaourt	Fromage frais cantafrais	Fourme d'Ambert
***	Croissant aux pommes et aux framboises	***	***	***
Kiwi		Poire	Crème dessert saveur chocolat	Purée de pomme BIO
Orange		Ananas (à couper)	Crème dessert saveur caramel	Compote pomme abricot allégée en sucre
P'tit strudel pomme cannelle	Pain + beurre	Pain	Petit beurre	Fourrandise fourré cacao
Fromage blanc	Lait	Fromage frais petit moulu nature	Petit fromage frais aux fruits	Pomme
Jus de raisin 100%	Purée pomme coing	Jus d'orange 100%	Jus multifruit	Lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

* plat à base de porc et son substitut (*)

